



Hambach, den 11.03.2019

„Spieltechnik optimieren“

Unter dem Motto „**Spieltechnik optimieren**“ bietet das Lehrwesen des BSKV Bezirk Unterfranken allen *aktiven Keglerinnen und Keglern* eine Weiterbildung an. Ziel dieser Weiterbildung ist die „**Optimierung der persönlichen Bewegungstechnik**“. Durch diese Optimierung soll die Spieltechnik verbessert und das Spielergebnis erhöht werden.

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Tageslehrgang (8 Übungseinheiten) mit folgendem, vorläufigen Tagesablauf:

- Einführung in die Ausbildung / Zielsetzung
- Richtiges Aufwärmen / Aufwärmübungen
- Einführung in die Wertbestimmenden Faktoren der Bewegungstechnik Kegeln „Classic“
- Bewegungsanalyse mittels Rasterbogen und Videoaufzeichnung
- Besprechung der Analyse und Videoaufzeichnungen mit den Teilnehmern
- Unterbreiten von Optimierungsvorschlägen
- Umsetzung der Optimierungsvorschläge in die Praxis
- Lehrgangsabschluß

Termin: **13.07.2019**

Ausbildungsort: **Kegelcenter Karlstadt**

Baggertsweg 9, 97753 Karlstadt, Tel.: 09353/1334

Beginn: **9:30 Uhr**

Ende: ca. 17:00 Uhr

Lehrgangsgebühr: **40,00 €**

Kosten für Fahrt, Speisen und Getränke trägt der Teilnehmer.

Die Lehrgangsgebühr ist zu überweisen mit dem Stichwort:

„Spieltechnik optimieren“ auf das Konto:

IBAN: DE62 7935 0101 0000 5890 36 BIC: BYLADEM1KSW

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit beigefügtem Formblatt, das auch beim BLW. Willi Rennert, Telefon 09725/709086 angefordert werden kann.

Anmeldungen sind bis spätestens 25.06.2019 an den Bezirkslehrwart zu richten.

Eine Kopie des Überweisungsträgers ist der Anmeldung beizufügen.

Achtung: Voraussetzung für die Durchführung dieser Ausbildung ist eine Teilnahme von mindestens 8 Personen.

gez. Willi Rennert
Bezirkslehrwart