



**Sachbearbeiter:**

Willi Rennert, Bezirkslehrwart Unterfranken  
Hambach, Am Sportplatz 2, 97456 Dittelbrunn  
Tel. 09725/709086 Fax: 09725/709087  
Email: willi.rennert@t-online.de

Hambach, den 04.03.2018

## **„Spieltechnik optimieren“**

Unter dem Motto „**Spieltechnik optimieren**“ bietet das Lehrwesen des BSKV Bezirk Unterfranken allen *aktiven Keglerinnen und Keglern* eine Weiterbildung an. Ziel dieser Weiterbildung ist die „**Optimierung der persönlichen Bewegungstechnik**“. Durch diese Optimierung soll die Spieltechnik verbessert und das Spielergebnis erhöht werden.

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Tageslehrgang (8 Übungseinheiten) mit folgendem, vorläufigen Tagesablauf:

- Einführung in die Ausbildung / Zielsetzung
- Richtiges Aufwärmen / Aufwärmübungen
- Einführung in die Wertbestimmenden Faktoren der Bewegungstechnik Kegeln „Classic“
- Bewegungsanalyse mittels Rasterbogen und Videoaufzeichnung
- Besprechung der Analyse und Videoaufzeichnungen mit den Teilnehmern
- Unterbreiten von Optimierungsvorschlägen
- Umsetzung der Optimierungsvorschläge in die Praxis
- Lehrgangsabschluß

Termin: **09.06.2018**

Ausbildungsort: **wird nach Eingang der Meldungen festgelegt**

Beginn: **9:30 Uhr**

Ende: ca. 17:00 Uhr

Lehrgangsgebühr: **40,00 €**

Kosten für Fahrt, Speisen und Getränke trägt der Teilnehmer.

Die Lehrgangsgebühr ist zu überweisen mit dem Stichwort:

„Spieltechnik optimieren“ auf das Konto:

**IBAN: DE62 7935 0101 0000 5890 36 BIC: BYLADEM1KSW**

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt mit beigefügtem Formblatt, das auch beim BLW. Willi Rennert, Telefon 09725/709086 angefordert werden kann.

**Anmeldungen sind bis spätestens 19.05.2018 an den Bezirkslehrwart zu richten.**

Eine Kopie des Überweisungsträgers ist der Anmeldung beizufügen.

**Achtung: Voraussetzung für die Durchführung dieser Ausbildung ist eine Teilnahme von mindestens 8 Personen.**

gez. Willi Rennert  
Bezirkslehrwart